

項目特色

01 專家組制定 規範化方案

- 由相關領域專家組成跨專業專家組，針對特定病況制定整體治療方案，明確各專業於不同病程的診斷、評估與治療標準。

專家組成員包括

- 功能性胃腸病中醫內科專家
- 腸胃肝臟科專科醫生
- 臨床心理學家
- 腸胃科護理專家



03 強調醫療護理的 延續性

- 診治過程中，中醫師會先審閱病歷，必要時與病人過往的醫療團隊溝通，以充分掌握其病史。
- 項目完成後，中醫師將提供總結報告，方便後續的醫療服務提供者跟進，亦會為病人考慮後續照護安排。



02 提供中西醫協作的 醫護服務

- 中西醫共同會診，中醫師評估後提供中醫綜合治療（如內服中藥、針刺、推拿、中藥薰蒸等），而西醫將進行現代醫學評估。
- 由護士擔任個案經理，統籌全程醫護，確保各環節銜接順暢。



04 提供促進機能 恢復的環境

- 結合寧靜舒適的診治空間與親近自然的環境設計，應用資訊科技優化工作流程，保障患者隱私並提供無障礙設施，全方位支援身體機能復原。



腦腸同調 改善消化道功能

交通安排

為方便市民往來香港中醫醫院，醫院設有免費接駁服務、專營巴士及專線小巴服務。

輪椅使用者更可乘坐復康巴士直達醫院。

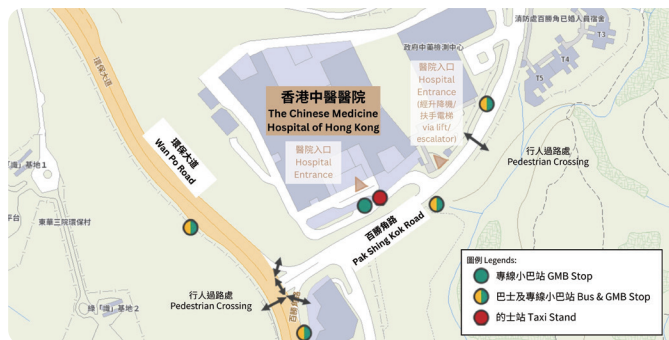
詳情請參閱醫院網站。

預約

專病項目電話: (852) 5799 3233
(WhatsApp 只支援文字訊息)

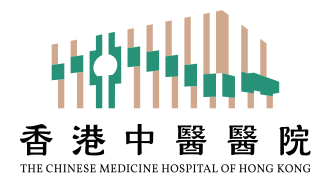
醫院地址

香港新界將軍澳百勝角路1號



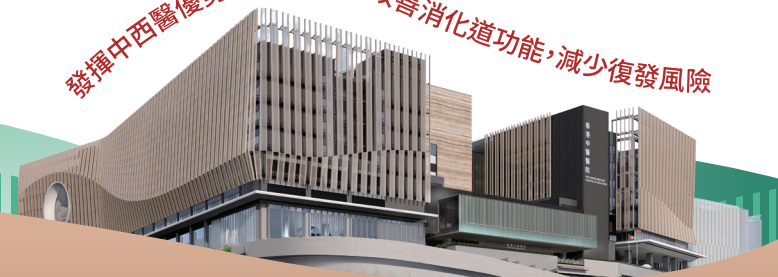
電話: (852) 3121 3121
電郵: enquiry@cmhkhk.org.hk
網站: www.cmhkhk.org.hk

掃描二維碼
WhatsApp預約專病項目
掃描二維碼
瀏覽中醫醫院網站



功能性胃腸病 專病項目

發揮中西醫優勢互補，助病人改善消化道功能，減少復發風險



項目背景

為應對香港醫療需求，並發揮中醫藥及中西醫協作臨床優勢，香港中醫醫院推出「**功能性胃腸病專病項目**」，項目採用中西醫協作的服務模式，服務涵蓋政府資助及市場導向服務。

本項目提出「香港中醫醫院功能性胃腸病整合診療理論」，並以「腦腸同調」為治療原則，透過中醫辨證論治結合現代醫學評估，對消化道症狀進行整體分析。由中醫師根據病情提供中醫綜合治療，並按病情變化及治療反應動態調整方案，以改善病人消化道功能及整體症狀，減少復發風險。

項目內容

功能性胃腸病專病項目	
目標對象	18歲或以上 - 曾被確診功能性胃腸病，而目前病情已持續 8 周或以上 - 未經確診，反覆出現以下症狀達 8 周或以上，包括： 上消化道症狀：中上腹痛例如胃痛、燒心、反酸、咽喉異物感、吞嚥困難、餐後飽脹、早飽等 下消化道症狀：腹部不適例如腹痛及腹脹、排便次數改變如腹瀉及便秘、排便不盡感、排便費力等
排除標準	- 出現未被明確診斷的警報症狀，包括原因不明體重下降、持續消化道出血、進行性吞嚥困難、持續發熱或其他需要進一步醫學評估的情況 - 懷疑或患有嚴重器質性疾病、惡性腫瘤或其他危重症 - 其他因素不能配合治療
療程周期	連續 8 周，每周 1 節的門診服務

備註：病人最終參與本項目的資格以中醫師臨床判斷為依歸。

治療概覽

功能性胃腸病專病項目 連續8周，每周1節的門診服務		
節數	核心目標	服務內容
 第0節 (初診)	- 確立羅馬V (Rome V) 標準診斷 - 排除器質性疾病及警報症狀 - 建立病機分類及辨證 - 建立基線資料	主診中醫師了解病史*；制定治療方案；及指導病人使用《功能性胃腸病症狀日記》 腸胃肝臟科或相關專科醫生確認診斷，並排除其他潛在疾病；安相關檢查及安排西藥治療* 護士完成護理評估；擔任個案經理，安排療程；及指導用藥
 第 1-4 節	- 改善主要消化道症狀 - 恢復消化功能 - 建立健康生活模式 - 提升治療依從性	主診中醫師跟進病情，按症狀變化調整治療方案，並進行中醫綜合治療 腸胃肝臟科或相關專科醫生於第3節再次會診，按臨床需要調整西藥或安排專科轉介 當值醫生按臨床需要會診及處理急性醫療問題 護士跟進治療依從性、不良事件及護理需要；及提供中西醫健康教育
 第 5-8 節	- 評估療效 - 優化調整治療方案 - 預防復發	主診中醫師於第5節評估療效，調整治療策略；進行中醫綜合治療；及於第8節提供總結報告，以便與後續跟進醫療人員溝通 當值醫生按臨床需要會診及處理急性醫療問題 護士進行療效評估；及提供項目後持續自理輔導

*按臨床需要安排
主診中醫師可因應臨床需要，為病人安排日間住院服務。

可提供的治療項目包括：

內服中藥	針刺	艾灸
推拿	中藥薰蒸（僅限日間病房）	內服西藥
影像及病理檢查		護理評估及健康管理

備註：以上治療項目將按臨床需要安排。