

項目特色

01 專家組制定 規範化方案

- 由相關領域專家組成跨專業專家組，針對特定病況制定整體治療方案，明確各專業於不同病程的診斷、評估與治療標準，以提升治療效果。

專家組成員包括

- 更年期綜合症中醫婦科專家
- 婦產科專科醫生
- 婦科護理專家



03 強調醫療護理的 延續性

- 診治過程中，中醫師會先審閱病歷，必要時與病人過往的醫療團隊溝通，以充分掌握其病史。
- 項目完成後，中醫師將提供總結報告，方便後續的醫療服務提供者跟進，亦會為病人考慮後續照護安排。



02 提供中醫為主的 醫護服務

- 由中醫師進行系統性辨證評估及中醫綜合治療（如內服中藥、針刺等），並按臨床需要安排西醫會診或進行現代醫學評估。
- 由護士擔任個案經理，負責統籌全程醫護，確保各環節銜接順暢。



04 提供促進機能 恢復的環境

- 結合寧靜舒適的診治空間與親近自然的環境設計，應用資訊科技優化工作流程，保障患者隱私並提供無障礙設施，全方位支援身體機能復原。



紓緩更年期不適 改善生活質量

交通安排

為方便市民往來香港中醫醫院，醫院設有免費接駁服務、專營巴士及專線小巴服務。

輪椅使用者更可乘坐復康巴士直達醫院。

詳情請參閱醫院網站。

預約

專病項目電話: (852) 5799 3233
(WhatsApp 只支援文字訊息)

醫院地址

香港新界將軍澳百勝角路1號



電話: (852) 3121 3121
電郵: enquiry@cmhkhk.org.hk
網站: www.cmhkhk.org.hk

掃描二維碼
WhatsApp預約專病項目

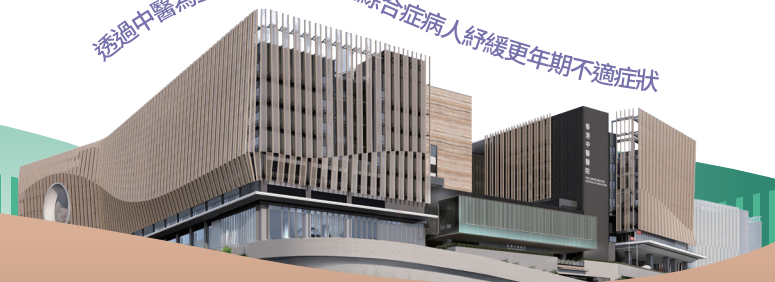
掃描二維碼
瀏覽中醫醫院網站



香港中醫醫院
THE CHINESE MEDICINE HOSPITAL OF HONG KONG



透過中醫為主治療，助更年期綜合症病人紓緩更年期不適症狀



項目背景

為應對香港醫療需求，並發揮中醫藥及中西醫協作臨床優勢，香港中醫醫院推出「更年期綜合症專病項目」。項目採用以中醫為主的服務模式，服務涵蓋政府資助及市場導向服務。

本項目圍繞女性圍絕經期的特殊生理階段，緊扣「腎氣漸衰、衝任失調」之核心病機，透過中醫辨證論治，以滋養肝腎、固本培元為基礎，調節臟腑功能、平衡陰陽，改善潮熱、失眠及情緒波動等更年期症狀，並按需要輔以中醫評估。

項目內容

更年期綜合症專病項目	
目標對象	40歲至60歲的女性 - 手術切除雙側卵巢或因放療、化療、自身免疫性疾病等因素損傷雙側卵巢功能 - 月經紊亂(如週期提前或延後、經期延長、經量改變、崩漏、閉經) - 伴有其他更年期綜合症相關症狀(如潮熱、盜汗、心悸、失眠多夢、健忘、煩躁、情緒低落、肌肉、關節疼痛，尿頻、陰道乾澀、灼熱，外陰瘙癢等)
排除標準	- 已知或懷疑妊娠及妊娠相關疾病，如宮內妊娠、異位妊娠、滋養細胞疾病等 - 陰道流血由腫瘤、炎症及創傷等引起 - 罹患其他與更年期綜合症表現相似的疾病，如未經控制的甲狀腺功能亢進或減退 - 懷疑或已確診患有嚴重器質性疾病、惡性腫瘤或其他危急重症 - 因其他因素不能配合治療
療程周期	連續 8 周，每周 1 節的門診服務

備註：病人最終參與本項目的資格以中醫師臨床判斷為依歸。

治療概覽

更年期綜合症專病項目 連續8周，每周1節的門診服務		
節數	核心目標	服務內容
第1節	- 排除器質性疾病 - 建立基線資料	- 主診中醫師了解病史；評估及制定中醫治療方案；提供病人《更年期綜合症治療手冊》；安排相關檢查*；及按需要安排婦產科專科醫生會診* - 婦產科專科醫生*進行現代醫學評估，以排除其他潛在疾病 - 護士完成護理評估；及擔任個案經理，安排療程
第2至3節	- 改善主要更年期症狀 - 逐步提升生活質素 - 建立健康生活模式	- 主診中醫師跟進病情，定期進行系統性辨證評估，根據病情變化調整治療方案並提供中醫綜合治療 - 護士安排療程
第4至6節	- 評估療效 - 優化調整治療方案	- 主診中醫師於第4節作出中期評估，評估療效；調整治療方案，並提供中醫綜合治療 - 當值醫生進行評估，處方內服西藥* - 護士跟進護理需要；及提供中西醫健康教育
第7至8節	- 鞏固療效 - 檢視成效 - 預防復發	- 主診中醫師跟進病情；提供中醫綜合治療；於第8節與病人共同檢視治療成效，並提供總結報告，以便與後續跟進醫療人員溝通 - 護士進行療效評估；及提供項目後持續自理輔導

*按臨床需要安排。

可提供的治療項目包括：

內服中藥	針刺	現代醫學評估
內服西藥		護理評估及措施

備註：以上治療項目將按臨床需要安排。